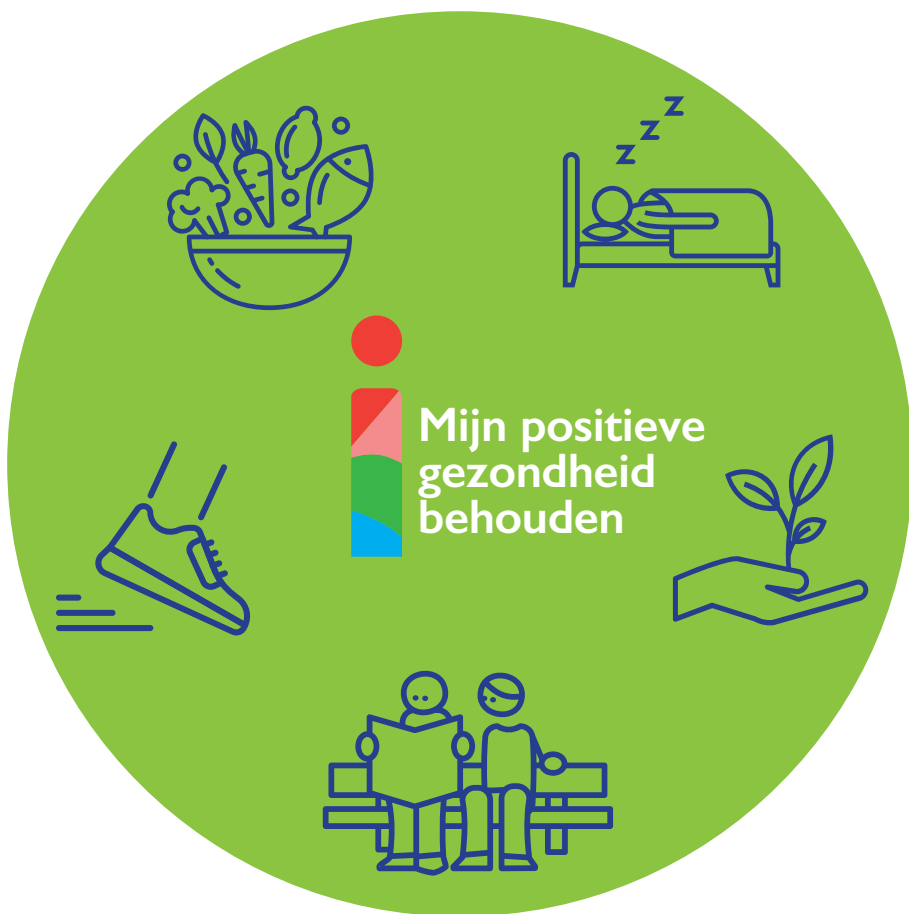


Fysiotherapie Groene Hart

SLIMMER

Word een gezondere en fittere versie van jezelf!



SLIMMER is een leefstijlprogramma voor mensen met overgewicht en een verhoogd gezondheidsrisico. Vindt u het lastig om zelfstandig aan de slag te gaan met gezonder leven. Uw begeleidingsteam met een diëtist, een fysiotherapeut en een leefstijlcoach helpt u!

Hoe werkt het?

Je start altijd met een intakegesprek. Tijdens dit gesprek bespreken we wat je wil bereiken en kan je al je vragen stellen. Aan het eind van het gesprek besluiten we of de Gecombineerde Leefstijlinterventie (GLI) bij jou past.

Als één van ons twijfelt aan je deelname, kan je van deelname afzien.

De verzekering vergoedt het intakegesprek volledig, zonder aanspraak op je eigen risico.

Interactieve groepsbijeenkomsten:

Fysiotherapie Groene Hart werkt met verschillende interactieve groepslessen. Deze groepslessen kennen verschillende thema's. Voor een actueel programma van deze groepslessen verwijzen we u graag naar onze website (onder kopje **Specialisaties** vindt u **Slimmer gespecialiseerde leefstijl**).

De thema's:



Beter eten



Goed slapen



Meer bewegen



Vaker ontspannen



Mindshift

Diëtetiek:

- Intake en voedingsplan
- Follow-up consult

Kosten deelname:

De kosten voor het SLIMMER programma worden in de meeste gevallen geheel vergoed vanuit de basisverzekering. Er zijn enkele uitzonderingen, als uw verzekeraar het programma niet inkoop. Uw verzekeraar of uw huisarts kan u verder informeren.

Wil je meer weten of een afspraak maken voor een intake, neem dan contact met ons op.

leplan 35

2742 ZG Waddinxveen

T 0182 - 61 00 63

E leefstijl@fysiotherapiegroenehart.nl

www.fysiotherapiegroenehart.nl